

شعر وقصيدة



عقيل اللواتي

سرّ الإله ...!

و في كُلِّ شَبرِ نرى آيةً
تَدُلُّ على أُنْكَ الأعْظَمُ
أبَسَرُ الإلهِ و حَسبي إذا
يُنَادي بِسِرِّ فأنْتَ القَمُ
و أنتَ الشُّعُورُ و أنتَ الفُؤادُ
و إنْ فَشَّشوني فأنْتَ الدُمُ
أحْبُكَ حُبًّا بملِي الخَلَايا
فَكُنْ لي بَحْبُ ، أنا المَفْرَمُ
أنبِثُ و في خاطري حَاجةٌ
فأنْتَ المُرَجَّى إذا نَحَلُمُ
أَبَابَ الإلهِ لِمَنْ يابِعو (م)
لَـكُ حُبًّا يُعْظِزُ ما أَمْصُوا
مَنَحْتَ العِبادَ جَمالاً بدا
بأمالِ صِدقٍ و هم سَلَمُوا
و نادوا بِحُبِّ حُسيناً حُسيناً
فكُنْتَ المَفيثُ و هم داوموا
حُسينٌ ترانيمُ عِشقٍ زكَتْ
فهذي المَاقِي لها ما تُنمُ
لها فَرَحَةٌ عانَقَتْ خَزْناً
لها سَجْدَةٌ و الدُّعا سَلُمُ
حُسينٌ حِياةُ الحِياةِ فَمَنْ
يَجِدُهُ حِياةً فلا يَندُمُ
فما أَغْذَبَ العَيشُ في فيئُكُم
و فيكَ المَفاَتُ لَهُ مَبسَمُ

نصيحة نفسية



قوة الانضباط: مفتاح السيطرة على حياتك

الانضباط الذاتي هو القدرة على التصرف عكس ما تمليه عليك المشاعر المتقلبة، والاعتماد على عادات ثابتة لتحقيق الأهداف. إنه ليس مجرد قوة إرادة، بل أسلوب حياة يمكنك من التحكم في سلوكياتك وعواطفك. بدلاً من الانسياق وراء المزاج، اسأل نفسك: "ما هو نوع الشخص الذي أريد أن أكونه؟"

بناء العادات الإيجابية، مثل النوم المبكر أو ممارسة الرياضة رغم عدم الرغبة، هو حجر الزاوية في الانضباط الذاتي. هذه العادات، مهما كانت صغيرة، تتراكم لتحدث تحولاً إيجابياً. للتغلب على المقاومة الداخلية، ابدأ بخطوات صغيرة ومكافأة نفسك على الإنجازات. الانضباط الذاتي يعزز الثقة بالنفس، ويحسن الصحة، ويساعد في تحقيق الأهداف والنجاح في مختلف جوانب الحياة.



نرحب بأراء القراء الأعزاء عبر البريد الالكتروني التالي

Alafagh1444
@gmail.com

مقتطف

على أعتاب شهر المحرّم

كلمة الإمام الخامنّي في ختام جلسة البحث الخارج على أعتاب شهر المحرّم الإمام الحسين عليه السلام مثال الصّبر على المصاعب من أجل الحق



والنصيحة، بأن يقولوا لك:«يا سيد عمك هذا خلاف المصلحة»، وصبر على التمسك بطريق الرشd الواضح، وهذا هو الصبر الجميل الذي قام به الإمام الحسين عليه السلام. بعد هذا، راحوا يقتلون أصحابه الواحد تلو الآخر بهذا الشكل المفجع، كالشخص الذي يُقطعون بدنه رويداً رويدا، هكذا كان حال الإمام الحسين يوم عاشوراء. لم تكن المسألة، مسألة قبلية سقطت وقُتل عدداً من الأشخاص دفعة واحدة، بل كان أصحابه، وأهل بيته، يُقتلون أمام عينيه الواحد تلو الآخر، وكأنه يفقد كل واحد منهم، كان يفقد قطعة من جسده. وهو يصبر على المصاب تلو المصاب، ويرتشف كأس الصبر جرعة، جرعة.

حركة الإمام الحسين عليه السلام كانت بهذه العظمة. أما النتيجة، فكانت واضحة، تلك القيم التي كان يريد لها الحسين عليه السلام أن تبقى، بقيت، بقي القرآن، وبقي اسم الإسلام، وبقيت قيمه، وبقي حديث النبي، وفي دائرة أضيق وأكثر أهمية، بقيت مدرسة آل البيت، وبقي

جسوراً، و شجاعاً جداً، لكن مع هذا، كان يتجنب الاصطدام مع الجهاز الحاكم، كان الوضع صعباً إلى هذا الحد، ما جعل شخصاً مثل عبد الله بن جعفر، ابن أخ أمير المؤمنين، وصهره، وزوج السيدة زينب عليها السلام، يتحاشى حتى الاقتراب من الجهاز الحاكم. فيما جعل شخصاً مثل عبد الله بن عباس يختار الانزواء والعزلة عن المجتمع، أي أن أولئك الأشخاص الذين كانوا يمثلون الشخصيات البارزة، والأعيان من بني هاشم، وقريش، وشباب صدر الإسلام المعروفين ببطولاتهم، لم يكونوا يجرؤون على المواجهة، والنزول إلى الساحة، فكيف بعامة الناس، ليس فقط في الشام، بل حتى في نفس المدينة. إذا كان الوضع في المدينة كذلك، فلكم أن تخمنوا حال غيرها من المناطق غير المركزية. نفس الظروف، نفس سياسة القمع العجيبة والغريبة. كان تحرك الإمام الحسين عليه السلام، وثورته في ذلك الوقت، للإطاحة بهذه السلطة، لكن ليس بهدف التسلط،«ما خرجت أشرا، ولا بطرا، ولا ظالما، ولا مفسدا» فهو ليس كالآخرين الذين يثورون، وينتفضون، ويضربون، ويقتلون من أجل الاستيلاء على السلطة، بل لأجل الأمر بالمعروف، والنهي عن المنكر.

ما كان ينتظر الإمام الحسين عليه السلام: إما أن ينتصر، أو أن يُقتل، رغم هذه العاقبة المفجعة المتوقعة- فهوّلاء لم يكونوا يراعون حرمة لشيء- و في ظل هكذا ظرف، قام الإمام الحسين عليه السلام بنفس ما قام به الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله في حادثة المباهلة، التي ذكرها القرآن الكريم- فهذه الأيام قريبة من أيام المباهلة- أي أنه جاء بأولاده، ونسائه،

الإمام الحسين عليه السلام صرخة الحق ضد الباطل

صباح محسن كاظم

⚠️ الأبحاث و المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي «الآفاق» بالضرورة، بل تعبر عن رأي أصحابها



وقبس لا ينطفئ، فضلا عن وجود الأسباب والأسرار الإلهية والالطاف التي اعتنت ببقاء حرارتها بصدور عشاقه.

وفي كل جغرافية العالم دشن نخب من الأدباء بين الروائيين والشعراء والتشكيليين ومن المفكرين من المسيحيين وغيرهم مقالات وحكما عن آل البيت –عليهم السلام- وما يخص محبتهم الخالدة بالعقول المنتجة للمعرفة والجمال ، ونورد هنا بعض مما نطق وكتب من عشرات المشاهير:

فيكتور هيكو "أديب فرنسي": أصبحت مبادئ الثورة الحسينية منهاجا لكل ثائر يريد أن ينتزع حقه من ظالميه.

ثمة صراعات شهدتها الإنسانية منذ وجودها وريادة الحضارة إلى يومنا المنظور إلى آفاق ومديات الوجود البشري .

والصراع يأتي نتيجة: الظلم، والاستبداد، والاستئثار السياسي، لأصحاب البلاط والنفوذ والقصور والامتيازات من الحكام المتسلطين غير الشرعيين.

وفي كل زمن نجد فرعون وموسى، وبكل عهد يتوسد الجلاذ الديباج والحرير فيما يلتحف الفقراء السماء ويتوسدون التراب، بين ظامئ ومتخم، بين مقدس ومدنس، بين سجين وطليق لا يستحق الحياة وهكذا تولد الأزمات ..

وإن أقسى صراع بالتاريخ البشري كان بين الحسين المقدس عليه السلام والمدنس(لعنه الله).. حيث انطلق سيد شباب أهل الجنة وسيد الثوار والأحرار لإنهاء الفساد السياسي والمالي والانطلاق بصرخة الحرية: لا أعطيكم بيدي إعطاء الذليل ولا أقر لكم إقرار العبيد هيهات منا الذلة .

ليتوهج الخطاب والحجاج الحسيني بكل عصر ومصر ليومنا الحاضر كما رفعه جميع الثائرين طوال التاريخ البشري، واليوم وأمام أنظار العالم يرفع أهل غزة ولبنان واليمن وكل من يصرخ بالحق بالشعوب شعارا لا للظلم والعدوان نعم لكرامة الإنسان.

وقد اتخذ عشرات من المفكرين والأدباء والقادة السياسيين الدروس والعبر من تراجميديا الطف، السفوقية الخالدة، بنسقتها الثقافي والخطابي والإصلاحي جذوة وشعلة متقدة