

۲ در دعای فرزندان قضاوت نکنید!

۳ زندگی شیرین‌تر با بچه‌ها

۳ همسر حرف‌های من را نمی‌شنود!

۸ خودروهای پرنده ۷ سال دیگر روانه آسمان می‌شوند

کنجکاوای خلاقانه کودکان را خرابکاری ندانیم

کنجکاوای خلاقانه کودکان را خراب کاری ندانیم



نگاه کودکان به پیرامون، خلاقانه بوده و نباید کنجکاوای های در دسرسازشان را با خراب کاری اشتباه گرفت.

خانم سارا فغان پور، روان شناس، در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار داشت: نگاه کودکان به پیرامون، در مقایسه با نگاه بزرگسالان متفاوت است؛ بنابراین، به دلیل نگاه خلاقانه آن ها به پیرامون، طبیعتاً در هنگام ارضای حس کنجکاوای در سرهای ایجاب می شود که خانواده ها آن را خراب کاری می پندارند.

وی تصریح کرد: برخی از والدین حتی اجازه ی کنجکاوای را به کودکان خود نمی دهند؛ چرا که معتقدند فرزندشان تنها به دنبال خراب کاری بوده و خانه را به هم می ریزد! این روان شناس ادامه داد: والدین باید بدانند که با سرکوب خلاقیت های کودکان، ساختار هوش او به درستی در اواسط دوره ادراک که خلاقیت نیز در همان زمان آغاز می شود، شکل نمی گیرد.

خانم فغان پور در پایان گفت: با سرکوب کنجکاوای های خلاقانه کودکان، رشد خلاقیتش متوقف شده و او قربانی خواسته های نابه جای والدینی که خانه را تمام وقت مرتب و منظم می خواهند، می شود.

در دعوی فرزندان قضاوت نکنید!



نشود، بر روابط عاطفی آنان تأثیرات منفی خواهد گذاشت.

خانم ازغندی گفت: بهتر است بین دعوی فرزندان قضاوت نکنید، حتی اگر خودتان شاهد این ماجرا بوده اید؛ و به آن بیاموزید که به نظرات و خواسته های یکدیگر احترام بگذارند و توجه داشته باشند که هر دوی آن ها جزو یک خانواده بوده و مورد توجه والدین هستند.

این روان شناس کودک در پایان افزود: به فرزندان بیاموزید که برای استفاده از اسباب بازی ها و یا دیگر وسایل یکدیگر، باید از هم اجازه بگیرند؛ و برای رعایت این موضوع، برایشان تشویقی را در نظر بگیرید.

برای جلوگیری از ایجاد حسادت و پرخاشگری فرزندان، بهتر است تا حد امکان، میان دعوی آنان قضاوت نکنید. خانم ناهید ازغندی، روان شناس کودک، در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار داشت: هنگامی که میان فرزندان اختلاف به وجود می آید، اولین اقدام، باید آرام ساختن آن ها باشد و سعی کنید تا حواس شان را متوجه کاری دیگر کنید.

وی تصریح کرد: دعوی میان کودکان و بعضاً گریه های شدید معمولاً بر اثر رقابت بین آن ها در جلب توجه والدین می باشد؛ که اگر این رفتار به درستی مهار و مدیریت

درمان شکستگی های استخوانی با سلول های بنیادی



تست صدها ترکیب پلاستیکی انتخاب شده است. این ماده با وزنی سبک، قادر به حمایت سلول های بنیادی استخوانی است. تست های آزمایشگاهی و جانوری این داروست که به منظور استفاده از آن در مطالعات بالینی آینده صورت گرفته، موفقیت آمیز بوده است.

در حال حاضر شکستگی ها و مشکلات استخوانی ناشی از تروما یا بیماری یکی از معضلات بالینی و اجتماعی-اقتصادی بارز است و محققین بر این باورند که طراحی

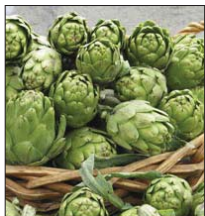
چنین مواد و داروست هایی می تواند شرایط لازم را برای ترمیم شکستگی های استخوانی دیرپه سود پاینده فراهم آورد و می تواند به زودی به بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کند.

محققین تکنیک جدیدی را طراحی کرده اند که با ترکیب سلول های بنیادی استخوان و یک ماده سخت تجزیه شونده، موجب تحریک رشد استخوان واقعی می شود.

به گزارش پایگاه سلول های بنیادی، این ماده طراحی شده به وسیله ی محققین دانشگاه ادینبورگ ساختار داربستی لانه زنبوری است که اجازه عبور خون از خلال آن را می دهد و سلول های بنیادی را قادر می سازد که از مغز استخوان بیمار مهاجرت کرده و به

این ماده بچسبند و استخوان جدیدی را ایجاد کنند. این ماده همزمان با رشد استخوان جدید، رفته رفته تجزیه می شود. این ماده مخلوطی از سه نوع پلاستیک است که بعد از

سیر، بروکلی و آرتیشو ضد سرطان کبد



تحقیق دیگری نیز نشان داده است، آرتیشو-کنگر فرنگی- به دلیل خاصیت مدر و سم زدایی که دارد و به دلیل داشتن پلی فنول ها، می تواند از سلول های کبدی در برابر سرطان محافظت کند. این سبزی تومورها و سلول های

سرطانی را به خودکشی وامی دارد و به این روش مانع از تکثیر آن ها در بدن می شود.

تحقیق دیگری در سال ۲۰۱۵ در آلمان ثابت کرد دو ترکیب گلوکوزینولات و ایزوتیوسیانات که در کلم سبز و کلم بروکلی موجود است نیز می تواند با از بین بردن سلول های سرطانی، مانع از تأثیر منفی آن ها بر سلول های سالم و بروز سرطان کبد شود.

متخصصان تغذیه معتقدند، نوع رژیم غذایی می تواند در پیشگیری از بروز سرطان یا کند کردن روند پیشرفت آن در بدن مؤثر باشد. به عنوان مثال، برخی از مواد غذایی از جمله قهوه، سیر، بروکلی و... ضد ابتلا به سرطان کبد هستند.

به گزارش پایگاه خبری «سلامانه» و به نقل از medsite، تحقیقات پژوهشگران مرکز INRA نشان داده است، ترکیبات گوگردی موجود در سیر می تواند از بروز سرطان کبد پیشگیری کند. همچنین مصرف روزانه یک حبه سیر از بروز سرطان های دستگاه گوارش از جمله معده و کولون هم جلوگیری می کند.

بی صبری موجب کاهش عمر می شود

ملی علوم منتشر شد، توضیح دادند که تلومرها از کروموزومها در برابر آسیب ها محافظت می کنند. زمانی که سلول های تکثیر می شوند، طول تلومر کوتاه تر می شود، محققان بر این باورند کوتاه شدن تلومرها، یکی از دلایل اصلی سال خوردگی است. با کوتاه تر شدن تلومرها که روند آن از ۱۶ سالگی آغاز می شود، ما پیرتر می شویم و این وضعیت ادامه می یابد تا زمانی که در نهایت سلول ها امکان تکثیر نمی یابند و مرگ فرا می رسد.

محققان در بررسی جدید خود دریافتند، ناشکیبایی موجب یک سری تغییرات بیولوژیکی می شود که در کوتاه شدن تلومرها دخیل هستند؛ وضعیتی که پیری زودرس و مرگ زود هنگام را به دنبال خواهد داشت.

یک مطالعه جدید نشان می دهد، صبر و بردباری تنها یک فضیلت نیست؛ بلکه نجات دهنده ی زندگی است. به واقع، مجموعه تغییرات بیولوژیکی ناشی از ناشکیبایی، احتمال مرگ زود هنگام افراد بی قرار را افزایش می دهد.

به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی نیوز مکس، گروهی از محققان آمریکایی و سنگاپوری دریافتند، زنان جوانی که در تست روان شناسی مشترک، میزان بی تابی آن ها بیش تر بود، در مقایسه با سایر هم تاییان خود که شکیبیا و صبورتر بودند، تلومر های کوتاه تری داشتند. تلومر کلاهک های کوچکی در انتهای کروموزومها است که با افزایش طول عمر ارتباط دارد. تیم محققان در مقاله ای که در مجموعه مقالات آکادمی

زندگی شیرین‌تر با بچه‌ها

این مسأله، وقت نداشتن پدر و مادرهاست. در دوران قدیم، پدرها تنها نان آور خانه بودند و مادر زمان کافی برای رسیدگی به فرزندان خود داشت، اما امروزه تعداد زنان شاغل زیاد شده و مادرها به سختی می‌توانند حتی از پس تربیت دو فرزند بر بیایند. شاید دلایل دیگری هم برای کم جمعیت شدن خانواده‌ها وجود داشته باشد؛ اما، ما در این‌جا می‌خواهیم برای لحظه‌ای این بهانه‌ها را کنار بگذاریم و امتیازات داشتن فرزندان زیاد را برای شما برشماریم.

تحویل جامعه بدهید، به داشتن تعداد اولاد بیش‌تر، به طور جدی فکر کنید. تک‌فرزند همواره عادت دارد که بدون کوچک‌ترین تلاشی کانون توجه باشد، اما هنگامی که پنج فرزند دارید، تک‌تک‌شان یاد می‌گیرند که با سعی و تلاش در میان دیگران بهتر خودنمایی کنند. پس خانواده پرجمعیت می‌تواند فرزندان موفق‌تری هم تحویل بدهد.

■ **شاد بودن:** کودکان همراه با خود، شادی را به این دنیا می‌آورند. شما باید همراه با آن‌ها کوچک شوید، بازی کنید، درس‌های دوران ابتدایی را بخوانید، اسباب‌بازی تهیه کنید، به پارک بروید و خلاصه هزار و یک کار دیگر انجام دهید که مخصوص این نونهالان است. افرادی که چند بچه دارند، انگیزه بیشتری برای گشت و گذار، بازی‌های دسته‌جمعی، رفتن به دامان طبیعت و مهمانی دادن دارند و این برای بهبود وضعیت روحی همه ما مفید است.

از امتیازات داشتن خانواده‌ای پرجمعیت صحبت کردیم. همواره به خاطر داشته باشید که پدر و مادر بودن، یعنی یک دنیا مسئولیت؛ و شما باید فداکارانه این کار را انجام بدهید. یکی از این مسئولیت‌ها، آن است که به فرزندان خود خواهر و برادر بدهید و حس مهربانی و مسئولیت‌پذیری را به طور عملی به آن‌ها بیاموزید. امیدواریم، شما بهترین خانواده‌ها را داشته باشید.

منبع: چار دیواری



حس مسئولیت‌پذیری در فرزندان کوچک‌تر هم نهادینه می‌شود. در این خانواده‌ها، هر یک از فرزندان می‌تواند استقلال شخصیت خود را پیدا کند، دلسوزی برای دیگران را بیاموزد، اعتماد به نفسی قابل قبول بیابد و مسئولیت‌پذیر شود.

■ **رقابت:** بچه‌ها در خانواده پرجمعیت می‌کوشند تلاش بیشتری کنند تا بیش‌تر از دیگران بدرخشند. رقابت مسأله‌ای سالم و در عین حال ضروری است. اگر دوست دارید فرزندان موفق‌تری

احتمالاً شما هم در فامیل و دوست و آشنا، خانواده‌هایی را می‌شناسید که پرجمعیت‌اند و زندگی‌شان هم سال‌های سال است که به خوبی و خوشی گذشته است. در دهه‌های قبلی، بیشتر خانواده‌ها پرجمعیت بودند و معمولاً کمتر خانواده‌ای را می‌دیدید که تعداد فرزندان‌شان کمتر از سه تا باشد. داشتن پنج، شش فرزند، امری کاملاً طبیعی محسوب می‌شد و پدر و مادر هم می‌توانستند در حدی قابل قبول، فرزندان را به سامان برسانند. امروزه کمتر خانواده‌ای را می‌بینید که بیش‌تر از سه فرزند داشته باشد. اصلی‌ترین دلیل

نمی‌توان خواهر و برادر خرید.

■ **سرگرم شدن بچه‌ها:** تنهایی به هیچ‌وجه برای سلامت روحی کودکان مناسب نیست. بچه‌هایی که خواهر و برادر دارند، از این مشکل فارغ‌اند. آن‌ها می‌توانند با یکدیگر بازی کنند، تکالیف‌شان را انجام دهند، به یکدیگر کمک برسانند و با غم و شادی همدردی کنند. افرادی که دوران کودکی‌شان را در تنهایی گذرانده‌اند، در دوران بزرگسالی با مشکلاتی جدی روبه‌رو می‌شوند. آن‌ها را از داشتن خواهر و برادری با کمی اختلاف سن محروم نکنید.

■ **دلسوزان دوران پیری شما:** شمایی که تنها یک فرزند دارید، آیا هیچ به آینده‌تان فکر کرده‌اید؟ دوران کهولت، مشکلات و بیماری‌های خود را دارد و شما نباید تنهایی را هم به آن بیفرمایید. اگر چند فرزند داشته باشید و آن‌ها را هم مانند خودتان مهربان بار بیاورید، دوران پیری شادتری را تجربه خواهید کرد. سالمندان بیش‌تر از دیگران احتیاج دارند که دور و برشان شلوغ و پرجمعیت باشد. به آن روزها فکر کنید.

■ **مسئولیت‌پذیری:** در خانواده‌هایی که تعداد بچه‌ها بیشتر است، اجباراً مسئولیت‌ها افزایش می‌یابد و وظایف باید بین افراد خانواده تقسیم شود. معمولاً خواهر و برادرهای بزرگ‌تر، با میل و علاقه در نگاه‌داری از کوچک‌ترها به والدین خود کمک می‌کنند و به تدریج همین

■ **حس جوانی:** بله؛ بچه‌ها به ما کمک می‌کنند خود را جوان‌تر حس کنیم. در زمانه‌ای زندگی می‌کنیم که مادر شدن بالای ۳۵ و ۴۰ سال به امری طبیعی تبدیل شده و خانم‌های زیادی را می‌بینیم که در دهه چهارم زندگی‌شان صاحب فرزند می‌شوند. تحقیقات نشان می‌دهد کودکان به والدین خود احساس جوانی و شادابی می‌بخشند؛ گویی هر فرزندی که به دنیا می‌آید، یک زندگی دوباره را برای والدین خود به همراه می‌آورد و تقدیم‌شان می‌کند.

پول؛ خیلی از پدر و مادرها بیش‌تر از یک یا دو فرزند به دنیا نمی‌آورند و نداشتن امکانات مالی کافی را بهانه می‌کنند. این اصلاً درست نیست. فرزند شما بیشتر از نیازهای مادی به محبت و شادی خانواده‌اش احتیاج دارد. فرآورنده فرزندان که از دل خانواده‌های ثروتمند بیرون آمده‌اند و به افرادی مشکل‌دار و لطمه‌خورده تبدیل شده‌اند؛ و در مقابل، خانواده‌های زیادی هم بوده‌اند که کمترین امکانات رفاهی را داشته‌اند، اما به دلیل آن‌که در این خانواده‌ها عشق و مهربانی و شور و عاطفه موج می‌زد، فرزندان‌شان به افرادی سالم و موفق تبدیل شده‌اند. پدر و مادری که بی‌پولی را بهانه می‌کنند و تنها یک یا دو فرزند به دنیا می‌آورند، به این مسأله توجه ندارند که فرزندان خود را از داشتن نعمت خانواده‌ای پرجمعیت و خواهر و برادر محروم کرده‌اند. با هیچ میلی

مشاوره

همسرم حرف‌های من را نمی‌شنود!

مبارزه طلبی همسران می‌شود، به شدت خودداری کنید. بهتر است از خزانه گفتاری خویش، کلمات و عباراتی چون «تو»، «چرا»، «خسته شدم»... را حذف کنید تا ایشان نیز در صدد دفاع بر نیایند.

همچنین توصیه می‌کنیم شکایات خود را به صورت درخواست بیان کنید مثلاً بگویید: «من بسیار خوشحال می‌شوم وقتی که...» یا «چقدر خوب می‌شد اگر...»؛ به جای تأکید بر اشتباهات و دلخوری‌ها، بر خصوصیات و رفتارهای مثبت همسران اشاره کنید. از سوی دیگر، اصرار افراطی برای پذیرش سخنان‌تان از جانب او، نداشته باشید. درخواست‌ها و نظرات خود را با کلامی شیرین و محبت‌آمیز به صورت خبری یا سؤالی مطرح نمایید؛ مثلاً بگویید: به نظر اگر چنین کنیم، بهتر است؛ نظر شما چیست؟ در صورت عدم توافق، با سؤالاتی دیگر به جست‌وجوی علت مخالفتش باشید. بهتر است به طور تلویحی او را متوجه این مهم کنید که در انتظار قانع شدن هستند و او باید برای این امر تلاش کند.

منبع: ایران‌بانو

به سؤالات فوق، می‌توانید علت اصلی رفتار همسران را شناسایی کنید و با اطمینان بسیار در جهت اصلاح یا یافتن چاره‌ای برای آن قدم بردارید.

زبان مورد علاقه گفت‌وگو با همسران را بیابید. شما با همسران سخن می‌گویید؛ اما هر یک به زبان خودتان، که شاید موافق احوال دیگری نیست. مثلاً ممکن است همسران دوست داشته باشند شما با مهربانی و لبخندی به لب، با او صحبت کنید؛ این در حالی است که شما جدیت و تحکم را شیوه سخن گفتن‌تان می‌کنید؛ پس برای شناخت زبان عشق همسران تلاش کنید.

اگرچه شاید حق با شما باشد، ولی اعتراض و ایرادگیری مدام‌تان باعث شده است همسران، شما را به عنوان فردی همیشه غرغرو معترض و شاکی بشناسند؛ که بی‌تردید این وضعیت نیز، علت اصلی بی‌توجهی ایشان به انتقادات و ناراحتی‌های شماست. بنابراین توصیه می‌کنیم از شکایت کردن، که منجر به تعارض و

همسرم، به حرف‌ها و نظرات من بی‌تفاوت است، مثلاً هنگام اجاره خانه‌ای، هرگز نظر مرا نمی‌خواهد! من نیز، بیشتر وقت‌ها در حال شکایت و انتقاد از خودرایی‌های او هستم، حتی چند وقتی تصمیم گرفتم مثل خودش برخورد کنم تا شاید متوجه اشتباهاتش شود، اما وضعیت بدتر شد! لطفاً بگویید چه کنم؟

بدون پیش‌داوری و قضاوت، از نگاه همسران نیز به موضوعات مورد بحث توجه کنید. چگونگی رفتار و کلام خود و همسران را مد نظر داشته باشید، سپس از خود بپرسید: درخواست من چه بود؟ آیا همسرم متوجه منظور من شد؟ آیا به‌راستی او همیشه برخلاف تمایل من عمل می‌کند؟ هدف او از این تمرد چیست؟ قصد اثبات چه چیزی را دارد؟ سیرایجاد تعارضات ما به چه شکل است؟ چه طور می‌شود که اختلاف عقیده‌مان به جر و بحث می‌کشد؟ در اکثر مشاجرات، به داشتن کلام خصیصه متهم می‌شوم (خودت را عقل کل می‌دانی، فکر کرده‌ای بچه‌ام و...؟ و...؛ با پاسخ‌گویی

درختی که افتاد



درختی کهن سال

درختی بزرگ،

کنار خیابان

همین دیشب افتاد و مُرد!

درختی که افتاد،

صد و شصت سال عمر داشت

مدو شصت بار، در بهار

به روی دل و دست خود

لانه کاشت.

درختی که افتاد،

از نسل یک جنگل دور بود؛

پُر از شعر گنجشگ‌ها

پُر از بارش نور بود.

درختی که افتاد،

با ابرار دوست بود؛

وگر نه چرا

برای دل این و آن

صمیمی‌ترین سایه را می‌سرود؟!

محمود پوروهاب

منبع: کتاب سکوت خیس درختان

سیره خوبان

نیکی کردن و خیر رساندن به خلق، از مباحثی است که همه‌ی انسان‌ها آن را تحسین می‌کنند، اما این احسان و نیکوکاری زمانی بیشتر نمود پیدا می‌کند که آدمی از آن چه خود نیاز دارد، بگذرد و بخشش کند. خداوند متعال در قرآن می‌فرماید:

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ؛
آل عمران/ ۹۲

هرگز به نیکی نمی‌رسید مگر از آن چه دوست دارید انفاق کنید.

حکایت: در احوال عالم ربانی و مرجع عالی قدر شیعه، مرحوم آیه‌الله العظمی سید محمد باقر شفتی رحمته‌الله (مشهور به حجة الاسلام) آمده است، زمانی که در کربلای معلی درس می‌خواند، بسیار فقیر

بود؛ به حدی که، استادش کسی را مأمور کرده بود هرروز دونان برای ایشان ببرد. وقتی هم که پس از پایان تحصیلات به اصفهان برگشت، جز کتاب و مدارکش و یک دستمال که سفره‌ی نان‌خوری‌اش بود، چیز دیگری نداشت.

روزی مقداری پول به دست ایشان رسید، به بازار رفت تا برای خود و خانواده غذایی تهیه نماید. مقداری گوشت خرید و روانه منزل شد. در بین راه گذرش به خرابه‌ای افتاد، دید سگی ضعیف و نحیف در آن خوابیده و توله‌هایش دور او جمع شده‌اند و همه در نهایت ضعف، در حال فریاد هستند. دل سید بر آن سگ و بچه‌هایش به رحم آمد، گرسنگی آن‌ها را برگرسنگی خود

وقتی سید شفتی سیر کردن حیوانی را بر خود ترجیح داد!

و خانواده‌اش مقدم داشت، و تکه گوشتی که تهیه کرده بود را مقابل آن‌ها انداخت؛ آن حیوانات زبان بسته یک‌باره هجوم آوردند و آن‌را خوردند. بعد از ترجم به این حیوانات زبان بسته بود که خداوند درهای رحمت مادی و معنوی خود را برای او باز کرد؛ و علاوه بر مرجعیت دینی و علمی، بسیاری از مردم خیرات و نذورات‌شان را به ایشان تقدیم می‌کردند؛ که این عالم جلیل‌القدر نیز به مستمندان رسیدگی می‌نمود. همه این‌ها نتیجه احسانی بود که سید شفتی رحمته‌الله انجام داد؛ و در حالات ایشان گفته‌اند، هیچ عالم شیعی مثل سید شفتی ثروتمند نشد.

تنظیم: یوسف مولایی
با اقتباس و ویراست از کتاب مردان علم در میدان عمل

من می‌نویسم (۳)

آشنایی با قالب‌های نوشتن

زندگی‌نامه

زندگی‌نامه‌ی تو، آینه‌ای تابان است

که توان دید در آن، نور خدا را به عیان
زندگی ما انسان‌ها، کوتاه‌تر و بسیار باارزش‌تر از آن است که دانایی و مهارت را از طریق آزمایش و خطا به دست آوریم. این‌جا است که اهمیت نگارش و مطالعه قالبی نگارشی به نام «زندگی‌نامه» مشخص می‌شود؛ نوشته‌ای که با مطالعه‌ی آن، می‌توان علل

توفیق یا شکست بزرگان در زندگی فردی و اجتماعی‌شان را دریافت و از آن پلی برای رسیدن به پیروزی ساخت.
زندگی‌نامه‌ها به واقع آینه‌ای تمام‌نما است که با خواندن آن‌ها می‌توان تهدیدها را به فرصت تبدیل کرد و از خرمن تجارب فعالان عرصه‌ی دین و اخلاق و زندگی، خوشه‌ها چید.
در این شماره نگاهی به این قالب نثری خواهیم داشت:

اشاره دارد، لازمه‌ی کار است.

– آخرین فرستاده (زندگی‌نامه حضرت محمد صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) اثر رضا رهگذر، زندگانی امیرمؤمنان علی علیه‌السلام نوشته‌ی سیدهاشم رسولی محلاتی، زندگانی حضرت فاطمه علیه‌السلام نوشته‌ی سیدجعفر شهیدی، استاد عشق (زندگی‌نامه دکتر محمود حسابدی) نوشته‌ی ایرج حسابدی، فقیه پرده‌نشین (زندگی‌نامه بانو مجتهده امین) نوشته‌ی سیدمرتضی ابطی، مرد همیشه جاوید (زندگی‌نامه غلام‌رضا تختی) نوشته‌ی محمود رفعت و... نمونه‌هایی از کتاب‌های زندگی‌نامه است که علاقه‌مندان این قالب نگارشی می‌توانند به مطالعه آن‌ها بپردازند.

– در پایان، فرایز از کتاب «چراغ تجربه»^۱ مربوط به استاد جلال‌الدین همایی را با هم مرور می‌کنیم:

– «ولادت من، حوالی سحرگاه چهارشنبه ۱۳ دی ماه سال ۱۲۷۸ در محله پاقلعه اصفهان در خانه پدری اتفاق افتاده است. در این خانه، اتافی است مؤمن به نقاشی و آینه‌کاری؛ و خط پدر و جدم زینت بخش آینه‌کاری‌های آن‌جاست. در بالای اتاق، زیر آینه‌ها و دسته گل نقاشی، حدیث نبوی «من شهر علم هستم و علی دروازه آن» به خط مرحوم هما کتیبه شده است و رویه‌ی آن هم در سمت پایین گلدان، آینه‌کاری منقش بسیار عالی است و این بیت مولانا:

از علی آموز اخلاص عمل شیرحق را دان منزه از دغل

به خط مرحوم طرب کتیبه شده است. محل تولد من همین اتاق بوده که نمونه‌ای است از ذوق و ظرافت. نام اصلی که پدر بر بنده نهاده و در پشت کلام‌الله مجید ثبت کرده، جلال‌الدین است و نام خانوادگی همایی...^۲

بیژن شهرامی

۱. سفینه‌البحار، ماده و روخ

۲. زندگی‌نامه جمعی از مشاهیر به قلم خودشان، به کوشش جعفر یوزم، نشر نالت

۳. چراغ تجربه، ص ۶۴ (زندگی‌نامه جلال‌الدین همایی)

– زندگی‌نامه گزارش صرف رویدادها نیست؛ بیان ادبی، تحلیل وقایع، ترویج ارزش‌ها، نتیجه‌گیری منطقی، بیان آمال و آرزوها و حسرت‌ها و نمایاندن نیمه‌ی پنهان شخصیت خود یا فردی که اثر به او



نیایش

خودت کارسازم باش.

خداوند!

باری ام فرما که من وسیله‌ی روزی رساندن به دیگران باشم
و روزی ام را با دیگران قسمت کنم؛
و لذت «بخشیدن» را به کامم بچشان.

آمین!

منبع: کتاب خدای من، نوشته‌ی فریبا کلهر

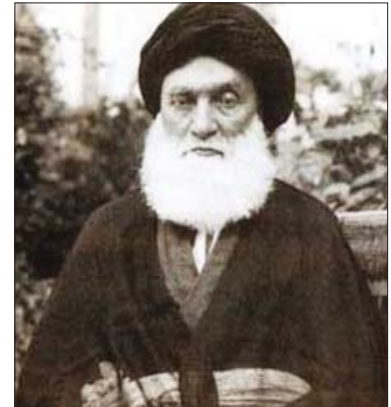
ای خدای کریم بخشنده!
ای که روزی مرا در دانه‌های زرین گندم قرار دادی،
ای که بوی خوش نان را آفریدی،
از سفره‌ی بیکران نعمت‌هایت روزی ام ده.

الهی!

می‌دانم که گاهی دیگران را وسیله‌ی دادن روزی قرار می‌دهی؛
مرا نیازمند نامهربانان مکن،

خورشید شهر ما ۲۰۱

«یک شهر، یک عالم دینی»



فرستاده‌ی پادشاه از این‌که دارد با دست پر خدمت آقا می‌رسد، احساس خوشایندی دارد. به لحظه‌ای فکر می‌کند که دارد امانتی شاه را تقدیم می‌کند و آقا با چهره‌ی گشاده می‌پذیرند و دست‌های او را به علامت تشکر می‌فشارند!

در همین فکرهاست که با صدای راننده به خودش می‌آید: «ته این کوچه باریک، خانه‌ی آقااست. من همین جا منتظر بمانم یا همراهتان بیایم؟»

می‌گوید: «منتظر باش.» بعد هم کلاهش را بر سرش می‌گذارد و با کیف چرمی‌اش راه می‌افتد. لحظه‌ای نمی‌گذرد که در پیچ کوچه ناپدید می‌شود. خدمت آقا که می‌رسد بعد از تعارفات معمول، هدیه‌ی پادشاه را تقدیم می‌کند؛ یک قطعه چک به مبلغ یک میلیون تومان برای تکمیل «مسجد اعظم قم».

آقا که شخص پادشاه را خوب می‌شناسد و می‌داند پشت سر این کمک، چندین توقع نابجا و تقاضای ناپسند وجود دارد، آن را نمی‌پذیرند و می‌فرمایند: «نیازی به این پول نیست؛ این مسجد را مردم خودشان دارند می‌سازند.»

اشاره ایشان به مردان و زنانی است که با مبالغ کم و زیاد و گاه حتی به اندازه‌ی خریدن یک آجر در ساختن مسجد سهیم شده‌اند.

فرستاده‌ی پادشاه ناباورانه اصرار می‌کند؛ اما نتیجه‌ای نمی‌گیرد. آخر سر هم نومیدانه به تهران و دربار برمی‌گردد.^۳

۱. مرجع عالی قدر شیعه، آیه‌الله العظمی سیدحسین طباطبایی بروجردی (ره)
۲. بروجرد
۳. منبع: پنجره‌ای رویه دوست

بیژن شهرامی

قصه‌های قرآنی

عهد

کرد. سینا متوجه شد که سامان، کلماتی را که حرف عین دارند، به صورت فارسی می‌خواند. برای همین تصمیم گرفت تا آن روز درست خواندن حرف عین را به سامان به یاد دهد.



برای همین به سامان گفت: ببین! حرف عین، نرم و کشیده تلفظ می‌شود. ولی همزه یک‌دفعه خوانده می‌شود؛ پس مواظب باشیم عین را مثل همزه تلفظ نکنیم. حالا چندبار کلمه «عالمین» و «أنعمت» را تمرین کنیم. سامان با چند مرتبه تمرین، توانست عین را به لهجه عربی بخواند.

آن روز وقتی سینا به خانه برگشت، خیلی خوش حال بود. برای مادرش تعریف کرد که در خانه‌ی همسایه به آن‌ها خیلی خوش گذشته است؛ بعد از تمرین حروف، یک عالمه توپ بازی کرده‌اند.

۱. حرف عین از میان حلق و به صورت نرم ادا می‌شود و گویی صداکش می‌آید. باید دقت شود که مفخم و پرحجم ادا نشود.
زهرا عبدی

سامان به اتاق سینا رفت؛ سینا مشغول قرائت قرآن بود. مادر وقتی صدای زیبایی خواندن قرآن را شنید، خیلی خوشحال شد و به سینا گفت: یاد هست آن روز توی مسجد وقتی قرآن خواندی، همسایه‌مان خیلی خوشش آمد برای همین گفت، هر وقت فرصت داشتی عصرها بروی و به پسرش سامان، زیباخوانی قرآن را یاد بدهی. سینا گفت: می‌شود تلفن بزنی و بگویی من فردا بروم؟ سامان کنار سینا نشست.

- باید به قول و قراری که گذاشته‌ای عمل کنی تا آن جا که امکان دارد، نباید آن را تغییر بدهی مگر این‌که مشکلی برایت پیش آمده باشد.
سینا کمی فکر کرد و گفت: چشم مامان! امروز می‌روم به او یاد می‌دهم.

مادر موهای سینا را نوازش کرد و در حالی که لبخند می‌زد، گفت: «امروز به دوستت سوره‌ی حمد را یاد بده!»

سینا به خانه‌ی سامان رفت و سوره‌ی حمد را با او تمرین

گل‌خواران!

خوردید؟

- جانورهای بی‌ذوق! این همه گل خوردید به کنار، چرا بقیه را لگدمال کردید؟

عمو هاشم لبخند زنان به سویشان آمد و گفت: این قدر پشت سر گاوهای مردم حرف نزنید! این‌ها نه کینه دارند نه دشمنی و نه قصد مردم‌آزاری! این زبان بسته‌ها چون عقل ندارند، پس کارشان عجیب نیست!

فکر می‌کنید چه چیزی خیلی عجیب است؟

سیدمحمد مهاجرانی

قصه‌های فکری

عمو هاشم با دقت و ظرافت تمام، گل‌ها را یکی یکی از داخل گلدان‌ها درآورد و در گوشه‌ی باغ کاشت. گل‌های بنفشه، شقایق، مریم، زرز، سوسن، یاسمن، شمعدانی و...
بچه‌ها غرق تماشای گل‌ها شدند؛ چه قدر زیباست! انگار یک فرش خوش‌نقش و نگار توی باغ انداخته‌اند! کار عمو هاشم تمام شد و با بچه‌ها داخل خانه رفتند. بنده‌ی خدا عمو هاشم بادش رفت در باغ را ببندد.

یک ساعت بعد، سه گاو توموند توی باغ آمدند و دور سفره‌ی رنگین گل‌ها حلقه زدند و بسیاری از آن‌ها را

خوردند! بچه‌ها تا از پنجره گاوها را دیدند، شتابان و خشمگین به سوی‌شان دویدند و با قلوه سنگ و پاره آجر به جان‌شان افتادند. گاوهای بیچاره وحشت‌زده فرار کردند و باقی‌مانده‌ی گل‌ها را هم لگدمال کردند!

بچه‌ها با بغض و ناراحتی کنار گل‌های نیمه‌جان نشستند.

- دیوانه‌های بی‌ادب! مگر خبر نداشتید که عمو هاشم این همه برای این گل‌ها زحمت کشیده است؟! - نفهم‌های بی‌عاطفه! این همه علف و شبدر هست چرا گل‌ها را



دانش آموزان ممتاز



امیر مهدی محمدی



محمد رضا مؤید



فاطمه معصومه بابایی



عبدالمجید مجدی زاده



محمد رضا شرفی گهر



مطهره شرفی گهر



محمد متین ذاکری



عبدالمجید روشنی



طهورا بخششی

نقاشی های شما



محمد رضا شرفی گهر - قم



فاطمه معصومه بابایی - قم

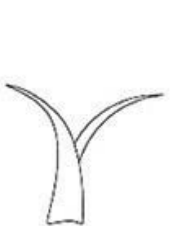


عبدالمجید مجدی زاده - خنداب استان مرکزی



فاطمه سادات رضایی - ۴ ساله از قم

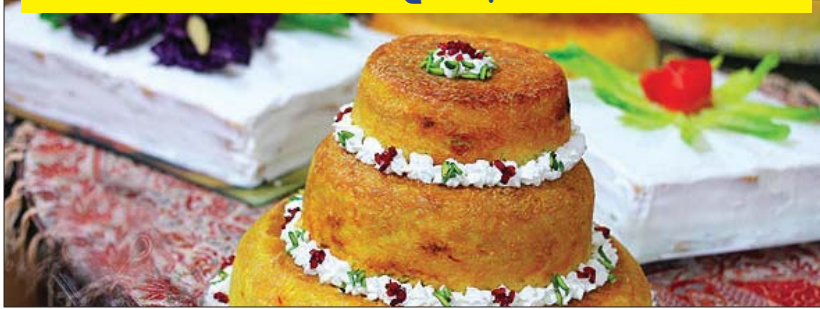
آموزش نقاشی





سفره‌خانه

ته چین مرغ و ماست



چرب کرده، کاغذ را درون قالب بیندازید و روی آن را چرب نمایید. در این مرحله یک لایه برنج را کف قالب پخش کرده و با قاشق فشار دهید. مرغ پخته را با پیاز تفت دهید و یک لایه مرغ ریش شده را روی مواد بریزید و پخش کنید. اکنون کمی زرشک روی مرغ‌ها ریخته سپس بقیه برنج را روی آن‌ها بریزید. در آخر دور تا قالب روغن مایع ریخته، روی آن فویل بکشید و با چنگال چند سوراخ در سطح آن ایجاد کنید. در این مرحله قالب را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد قرار دهید. پس از این که مواد داخل قالب سرد شد، ته چین را از آن خارج کرده و کاغذ را از آن جدا کنید و مطابق با سلیقه خود سرو و تزیین نمایید.

مواد لازم:

- تخم مرغ: ۵ عدد
- ماست ساده: بدون آب؛ ۱ پیمانه
- روغن مایع: یک چهارم پیمانه
- زعفران دم کرده: به میزان لازم
- نمک و فلفل: به میزان لازم.
- برنج: ۴ پیمانه
- گوشت مرغ پخته و ریش شده: ۳۰۰ تا ۵۰۰ گرم
- زرشک: ۱۰۰ گرم
- پیاز: ۱ عدد
- طرز تهیه:

تخم مرغ‌ها را با ماست، روغن مایع، زعفران، نمک و فلفل مخلوط کنید. برنج آب‌کش شده را به مواد افزوده و کمی هم بزنید تا برنج‌ها رنگ بگیرند. سپس قالب را انتخاب و کاغذ روغنی را به اندازه آن برش زده، کف قالب را با روغن

چرب کرده، کاغذ را درون قالب بیندازید و روی آن را چرب نمایید. در این مرحله یک لایه برنج را کف قالب پخش کرده و با قاشق فشار دهید. مرغ پخته را با پیاز تفت دهید و یک لایه مرغ ریش شده را روی مواد بریزید و پخش کنید. اکنون کمی زرشک روی مرغ‌ها ریخته سپس بقیه برنج را روی آن‌ها بریزید. در آخر دور تا قالب روغن مایع ریخته، روی آن فویل بکشید و با چنگال چند سوراخ در سطح آن ایجاد کنید. در این مرحله قالب را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد قرار دهید. پس از این که مواد داخل قالب سرد شد، ته چین را از آن خارج کرده و کاغذ را از آن جدا کنید و مطابق با سلیقه خود سرو و تزیین نمایید.

پیشنهاد:

- * در ته چین تنها از یک سفیده تخم مرغ استفاده کنید و بقیه را زرده بزنید تا برنج خشک نشود.
- * مواد را زیاد با برنج مخلوط نکنید تا مواد سفت نشوند.

راه سعادت

نهی از پرخوری

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله:

• از پرخوری بپرهیزید؛ چرا که مایه‌ی تباهی بدن و باعث بیماری‌ها و موجب سستی در عبادت می‌شود. **بحارالانوار ج ۶۶، ص ۳۳۸، ح ۳۵**

• خداوند، سه چیز را دوست می‌دارد: کم‌گویی، کم‌خوابی، و کم‌خوری؛ و سه چیز را دشمن می‌دارد: پُرخویی، پُرخوابی، و پُرخوری! **تنبيه الخواطر ج ۲، ص ۲۱۳**

امیرالمؤمنین امام علی علیه السلام:

• تن‌درستی و پرخوری، باهم جمع نمی‌شوند. **غزالحکم ج ۶، ص ۳۶۹**
• آن‌که سیری اش افزون شود، سنگینی پرخوری بر او غلبه کند؛ و هرکس سنگینی پرخوری بر او غلبه کند، مانع تیرفهمی اش گردد. **غزالحکم: ۸۴۵۸ و ۸۴۵۹**

امام زین‌العابدین علی بن‌الحسین علیه السلام:

• وای بر توای فرزند آدم! بدان که سنگینی پُرخوری و رخوت و تنبلی برخاسته از انباشتن معده و مستی سیری و غفلت حاصل از قدرت، از چیزهایی هستند که انسان را در زمینه‌ی عمل کند و تنبلی می‌کنند و ذکر خدا را از یاد او می‌برند و از نزدیک بودن مرگ، غافل می‌سازند، تا جایی که گرفتار دوستی دنیا، گویی از مستی شراب، دیوانه شده است. **بحارالانوار ج ۷۸، ص ۱۲۹**

امام جعفر صادق علیه السلام:

• تباهی تن، در پرخوری است؛ و تباهی کشت، در گنه‌ورزی؛ و تباهی شناخت، در ترک صلوات بر بهترین خلق خدا (یعنی پیامبر صلی الله علیه و آله). **مستدرک الوسائل ج ۱۶، ص ۲۱۳**

طب ناب

چگونه قارچ ناخن را درمان کنیم؟

چگونه ناخن را درمان کنیم؟



از اوقات یک نقطه سفید بر روی ناخن پیدا می‌شود و در نهایت گسترش می‌یابد. زمانی که قارچ در زیر ناخن شما تجمع پیدا کرد، می‌تواند شل شود و حتی گسترش پیدا کند. این گونه قارچ‌ها معمولاً به پوست اطراف ناخن نیز سرایت می‌کنند.

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که ناخن‌هایتان دچار مشکل شوند و ندانید مشکل چیست؟ در ادامه شما را با یکی از رایج‌ترین مشکلات ناخن‌ها آشنا می‌کنیم:

قارچ ناخن چیست؟

ناخن قارچی یا همان قارچ ناخن، عفونی است که از طریق ترک در ناخن یا برش‌های موجود در پوست، وارد بدن می‌شود. این عفونت، می‌تواند رنگ ناخن تغییر دهد یا آن را ضخیم‌تر نماید. همچنین این عفونت قارچی، صدماتی را نیز به ناخن و پا وارد خواهد کرد. از آن‌جا که انگشتان پا اغلب گرم و مرطوب هستند، قارچ‌ها به خوبی در آن رشد می‌کنند. انواع مختلفی از قارچ وجود دارد و برخی از اوقات، بخش‌های مختلفی از ناخن را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد. اگر به صورت درمان نشده رها گردد، عفونت می‌تواند به سایر بخش‌های ناخن، پوست یا حتی خود ناخن گسترش یابد.

نشانه‌ها و علائم:

ناخن عفونی معمولاً ضخیم‌تر از بخش‌های عادی است و می‌تواند شکلی عجیب و تاب‌خورده به خود بگیرد. این‌گونه ناخن‌ها معمولاً زود می‌شکنند. ناخن‌هایی که عفونت دارند ممکن است به رنگ زرد در بیایند. برخی

متخصص پا یا پوست مراجعه کنید. این افراد بخشی از قسمت‌های عفونی را برمی‌دارند و آن‌ها را به آزمایشگاه می‌فرستند تا دلیل ایجاد مشکل مشخص گردد.

درمان:

درمان این بیماری به نوع قارچ و مقدار عفونت بستگی دارد. پزشک ممکن است درمان‌های ترکیبی زیر را امتحان کند:

کرم موضعی، که مستقیماً روی ناخن قرار می‌گیرد؛ قرص‌های ضد قارچی؛ برداشتن قسمت آسیب دیده ناخن یا پوست؛ و در برخی موارد هم، با استفاده از جراحی کل ناخن باید برداشته شود.

مراقب انگشتان پا باشید!

از آب و صابون برای شست‌وشوی پا استفاده کنید، سپس آن‌ها را با یک حوله تمیز خشک نمایید. ناخن‌های خود را به طور مرتب بگیرید. مطمئن شوید که ابزار مورد استفاده تمیز است. ناخن‌گیر را نیز با آب و صابون به خوبی بشویید و سپس با الکل تمیز کنید.

پاها تمیز و خشک نگه دارید

در مورد جوراب خود هوشمندانه رفتار کنید. جورابی را انتخاب نمایید که بتواند رطوبت را از پای شما دور نگه دارد. آن‌ها را به طور مرتب

عوض کنید. مطمئن شوید که کفش مناسبی دارید. کفش شما باید از موادی ساخته شده باشد که اجازه عبور هوا را بدهد. در محیط‌های مرطوب از کفش مناسب استفاده کنید.

انگشتان پا را بشناسید!

همیشه انگشتان پا و ناخن‌های آن را بررسی کنید. اگر نمی‌توانید تمامی قسمت‌های ناخن را مشاهده کنید، از یک آینه استفاده کنید. به دنبال تغییراتی در رنگ و بافت ناخن باشید. اگر متوجه آسیب دیدگی یا برش در انگشتان پا شدید، آن‌ها را جدی بگیرید. اگر نشانه‌های شما بهتر نشد یا این که شرایط وخیم‌تر گردید، حتماً به یک پزشک متخصص مراجعه نمایید.

منبع: مجله سلامت

تازه‌های علمی

* خودروهای پرنده ۲ سال دیگر روانه آسمان می‌شوند

یک شرکت خودروسازی آمریکایی ادعا می‌کند که نمونه‌ی اولیه خودروی پرنده این شرکت تا سال ۲۰۱۸ آماده پرواز می‌شود و ظرف هشت سال دیگر به فروش کلی می‌رسد. به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی دیلی میل، طبق اعلام شرکت خودروسازی 'ترافوگیا' در ایالت ماساچوست، انتظار می‌رود تا سال ۲۰۱۸، نمونه اولیه خودروی پرنده این شرکت به نام TF-X در اندازه‌ی کامل آماده شود. این خودرو دارای یک سرعت کروز ۲۰۰ مایل در ساعت (۳۲۲ کیلومتر در ساعت) به همراه برد پروازی برابر با ۵۰۰ مایل (۸۰۵ کیلومتر) خواهد بود. TF-X به بال‌های تا شونده‌ای خواهد داشت که یک جفت موتور الکتریکی به انتهای هر بال جسیبیده است. انرژی موتورها که به TF-X اجازه می‌دهد تا از حرکت عمودی به افقی تغییر وضعیت دهد، توسط یک موتور با ۳۰۰ اسب بخار تامین می‌شود. TF-X که برای چهار سرنشین برنامه‌ریزی شده است، نیمه خودکار خواهد بود و از کنترل رایانه‌ای استفاده می‌کند؛ بنابراین مسافران پیش از بلند شدن خودرو، کافی است که مقصد را تایپ کنند. خودروهای TF-X به طور خودکار قادر به اجتناب از بروز ترافیک هوایی و آب و هوای بد هستند و نیازی به برج مراقبت هم ندارند. باتری‌های این خودرو از طریق موتور آن و با اتصال به ایستگاه‌های شارژ الکتریکی خودرو، شارژ می‌شوند و به گفته شرکت سازنده این خودرو، نظیر نهایی در مورد بی‌خطر بودن منطقه محل فرود TF-X توسط اپراتور آن اعلام می‌شود. تازه‌ترین مدل این خودروی پرنده در پرواز سالیانه انجمن تجربی هواپیما در اوشکوش واقع در ویسکانسین رونمایی شد و شرکت خودروسازی ترافوگیا انیمیشن تهیه کرده است که نحوه کار این هواپیما را نشان می‌دهد.



درنگستان

نان جو



در گوشه‌ای از قصرش پیدا شد. وقتی ابراهیم را آزاد می‌کردند، به خلیفه گفت: «ای خلیفه، من به خاطر پاره‌ای نان جو که در خانه تو خوردم، سه روز عذاب کشیدم. وای بر تو که مال بسیار از مردم خورده‌ای و در آخرت چه‌ها خواهی کشید!»

خلیفه بغداد، مردی «ابراهیم» نام را به خانه‌اش دعوت کرد. سفره‌ای رنگارنگ در خانه خلیفه گسترده بود و میهمانان تا توان داشتند، از انواع خوراکی‌ها و شربت‌ها خوردند و نوشیدند؛ اما ابراهیم تنها پاره‌ای نان جو خورد و کنار نشست. روز بعد، مأموران خلیفه، ابراهیم را در میان کوچه به بند کشیدند و گفتند: «یا قوت سه مثقالی خلیفه برده شده است و تا آن‌را نیابیم، هیچ‌یک از میهمانان دیرباز را آزاد نمی‌کنیم.» ابراهیم گفت: «به خدا قسم! من چیزی نبرده‌ام.» گفتند: «شاید بلعیده باشی! باید تورا زندانی کنیم تا از دندنت خارج شود!» بعد از سه روز، یا قوت سه مثقالی خلیفه

لطفاً بیدار شوید نوجوانان در خطرند

قسمت سوم



* تلگرام و چت‌های آتش و پنبه‌ای

سارا ۱۸ ساله همراه دوستش سمیرا در مورد تلگرام می‌گویند: «یکی از مزیت‌های تلگرام یا سایر شبکه‌های اجتماعی این است که بدون هیچ مشکل و ترسی، از راه دور و در حد چت، می‌توانی با دوستان ارتباط برقرار کنی و با روحیات و خصوصیات آن‌ها آشنا شوی. اگرچه برخی از دوستان مان از این طریق توانسته‌اند با پسران ارتباطات عمیق‌تری برقرار کنند و گاه حتی آشنایی‌شان را به ازدواج ختم کنند، اما من و دوستم معتقدیم در سن و سال ما، قناعت کردن به چت کفایت می‌کند، زیرا هنوز نباید راه هستیم و ممکن است دچار آسیب شویم، مثلاً یکی از هم‌کلاسی‌های ما با فردی آشنا شد، حتی قرار ازدواج باهم گذاشتند؛ اما بعدها متوجه شدند، آن فرد متأهل است و دو بچه نیز دارد! و حالا دوست ما افسرده و غمگین است.»

نیاز به دوستی و برقراری ارتباط اجتماعی به هر شکل و عنوانی، گاه با اقتضائات رشدی نوجوان مطابق می‌شود، چرا که اکثر نوجوانان در این سن، دوست دارند ساعت‌های طولانی با دوستان خود معاشرت کنند، گپ بزنند و گفت‌وگو کنند و چه بسا تلگرام، پاس‌خوری این نیاز است و آن‌را مرتفع می‌کند. با عضویت در این شبکه، نوجوانان ساعت‌های متمادی به دور از چشم والدین یا مخالفت آنان، با دوستان‌شان صحبت می‌کنند.

بیداری غریزه‌ی جنسی در نوجوانی باعث می‌شود نوجوان از طریق همین فضای مجازی، تا حدی ارتباط با جنس مخالف را نیز تجربه کند.

برخی از نوجوانان با استفاده از امکانات چت روم تلگرام، بدون آن‌که هویت خود را فاش کنند یا شناخته شوند، با جنس مخالف ارتباط می‌گیرند و با ارائه تصویری مطلوب و قابل پذیرش، خود را از منظرگاه جنس مخالف مورد محک و سنجش قرار می‌دهند. این یکی از مطالبات نوجوانی است و معمولاً نوجوانان در این برهه زمانی، مایل اند بدانند از نگاه جنس مخالف چگونه به نظر می‌آیند و آیا به لحاظ یک زن یا مردی که فعلاً فقط شمایی از بزرگ‌سالی را به خود گرفته‌اند، از جانب جنس مخالف مورد قبول و پذیرش هستند یا خیر! برخی نوجوانان با افتادن در مسیری اشتباه و مخالف احکام دینی، ترجیح می‌دهند با آزادی زیاد، ارتباطات متنوعی را تجربه کنند، اگرچه برخی از آنان در ادامه همین مسیر، مرتکب خطاهای دیگری نیز شده و متحمل آسیب‌های متعددی می‌شوند؛ کم ندیده و نشنیده‌ایم که چگونه برخی از نوجوانان به خصوص دختران، در این ارتباطات، فریب خورده و روح و جسم‌شان را به دست‌ها و نگاه‌های گناه‌آلود نارقیقان مجازی آلوده‌اند. از سوی دیگر، سطحی و موقت بودن روابط معمول و آشنایی‌های مجازی، گاه به بروز ناراحتی در نوجوانان منجر می‌شود. نوجوانان در این فضا به دنبال یافتن دوستان خوب و حفظ رابطه خود هستند، اما وقتی با هم‌راهان سطحی و موقت مواجه می‌شوند، که به راحتی با فشار دادن دکمه بلاک، بدون هیچ‌گونه ردیابی و بعضاً حتی بدون گفتن خداحافظی، برای همیشه محو و ناپدید می‌شوند، نه تنها احساس تشویش و نگرانی می‌کنند، بلکه هضم این مسأله نیز برایشان بسیار سنگین تمام می‌شود.

چه بسا شاید از نظر بزرگ‌ترها، که از سطح احساسات و تعهدات بالایی برخوردارند، ارتباطات فضای مجازی زیاد جدی گرفته نشود و تا حدی نیز تخیلی به نظر آید، بنابراین خداحافظی‌های یک‌باره چندان آسیب‌زا قلمداد نمی‌شود و چه بسا چنین وضعیتی را به مانند یک فیلم تلویزیونی و سینمایی می‌بینند که اگرچه به لحاظ احساسی فرد را درگیر می‌کند، اما در نهایت فقط یک برنامه تلویزیونی است که نباید آن را جدی و مهم دانست؛ اما همین وضعیت، یعنی کنار کشیدن به یک‌باره و بدون توضیح، از نظر نوجوانانی که مشتاق یافتن دوستان خوب بوده و در این رابطه به دنبال مسایلی همچون صمیمیت، اعتماد و وفاداری حساس هستند، به بدبینی و نومی‌دلی مشکل‌سازی بدل می‌شود.

منبع: جام جم